



Stowarzyszenie „Otwarte Mistrzostwa Wrocławia”

NIP: 894 284 69 36, REGON: 020180908, KRS: 0000243702

51-612 Wrocław, Al. I. J. Paderewskiego 35, biuro@omw.wroc.pl, www.omw.wroc.pl

26. Otwarte Mistrzostwa Wrocławia w biegach długich

Program minutowy „Kontrolna Trzydziestka”

Termin: 05.08.2018 r. niedziela godz. 9.00,

Biuro zawodów: start ścieżki biegowej „Między Mostami” (zgodnie z mapką opublikowaną na stronie biegu – www.omw.wroc.pl) ; czynne od godz. 7.30 do 8.45,

Start i meta zawodów: start ścieżki biegowej „Między Mostami” (zgodnie z mapką opublikowaną na stronie biegu – www.omw.wroc.pl),

Nawierzchnia trasy: szuter ok. 95%, asfalt ok. 3% (mosty), beton ok. 2%,

Dystans: około 30 km (5 pętli ścieżki biegowej „Między Mostami”),

07.30 – 08.45 weryfikacja uczestników oraz wydawanie numerów startowych w biurze zawodów,

08.45 – 08.55 wspólna rozgrzewka zawodników przed startem poprowadzona przez trenera (przy bramie startowej zawodów),

08.58 omówienie trasy biegu,

09.00 start biegu,

12.30 planowany czas zakończenia biegu (limit 3,5 godz.),

12.30 ogłoszenie końcowych wyników – dekoracja najlepszych uczestników w kategoriach wiekowych – Meta Biegu

12.45 oficjalne zakończenie zawodów.