



Stowarzyszenie „Otwarte Mistrzostwa Wrocławia”

NIP: 894 284 69 36, REGON: 020180908, KRS: 0000243702

51-612 Wrocław, Al. I. J. Paderewskiego 35, biuro@omw.wroc.pl , www.omw.wroc.pl

REGULAMIN BIEGU „ KONTROLNA TRZYDZIESTKA” Dystans ok. 30 km.

I. CEL IMPREZY:

1. Upowszechnianie i popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
2. Sprawdzenie poziomu wytrenowania uczestników 10. edycji programu „I Ty możesz zostać maratończykiem” przed startem w 36. PKO Wrocław Maratonie.
3. Wyłonienie Mistrza Wrocławia w biegach długich na rok 2018,

II. ORGANIZATOR:

1. Stowarzyszenie „Otwarte Mistrzostwa Wrocławia”, al. Ignacego Jana Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław,
2. Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław, al. Ignacego Jana Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław.

III. TERMIN i MIEJSCE:

1. 05.08.2018 r., niedziela, start biegu o godz. 9.00, (zgodnie z mapką opublikowaną na stronie biegu – www.omw.wroc.pl),
2. Biuro zawodów – start ścieżki biegowej „Między Mostami” (zgodnie z mapką opublikowaną na stronie biegu – www.omw.wroc.pl);; czynne od godz. 7.30 do 8.45,
3. Przebieralnie **(bez depozytu)** dostępne będą bezpośrednio przy biurze zawodów.

IV. TRASA i DYSTANS:

1. Start i meta biegu: (zgodnie z mapką opublikowaną na stronie biegu – www.omw.wroc.pl),
2. Trasa wiedzie wzdłuż ścieżki biegowej „Między Mostami” we Wrocławiu,
3. Nawierzchnia: szuter ok. 95%, asfalt ok. 3%, beton ok. 2%,
4. Dystans: ok. 30 km (5 pętli ścieżki biegowej „Między Mostami”) Trasa zabezpieczona, oznakowana orientacyjnie, co 1 km.,
5. Punkt nawadniania i odświeżania będzie wyznaczony i dostępny dla uczestników biegu na każdym okrążeniu ścieżki biegowej „Między Mostami”,
6. Limit czasowy dla uczestników wynosi 3,5 godziny.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 18 lat (osoby niepełnoletnie muszą mieć zgodę prawnego opiekuna na udział w biegu) oraz przedstawi aktualne badania lekarskie dopuszczające do udziału w biegach długich, lub podpisze oświadczenie stwierdzające uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność,
2. Zawodnicy nie są ubezpieczeni od NNW. Ubezpieczenie leży po stronie zawodnika,
3. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie dokumentu tożsamości ze zdjęciem podczas weryfikacji i odbioru numeru startowego,
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za osoby biorące udział w biegu bez numeru startowego.



Stowarzyszenie „Otwarte Mistrzostwa Wrocławia”

NIP: 894 284 69 36, REGON: 020180908, KRS: 0000243702

51-612 Wrocław, Al. I. J. Paderewskiego 35, biuro@omw.wroc.pl , www.omw.wroc.pl

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Wyłącznie drogą elektroniczną na: www.datasport.pl – należy odszukać panel zgłoszeń danego biegu (członkowie „Wrocław Marathon Team” mają dodatkową możliwość zapisania się do biegu w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 7.30 – 8.45),
2. Zgłoszenia drogą elektroniczną będą uruchomione przynajmniej 4 tygodnie przed zawodami i zamknięte na 3 dni przed zawodami lub po wyczerpaniu limitu miejsc,
3. Weryfikacja i wydawanie numerów w dniu zawodów w godz. 7.30 – 8.45,
4. Organizator wprowadza limity uczestnictwa w zawodach: 300 zawodników.

VII. OPŁATA STARTOWA:

1. Udział w biegu jest bezpłatny.

VIII. KLASYFIKACJA:

1. W biegu prowadzona będzie klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn według regulaminu 26. OMW w biegach długich.

IX. NAGRODY:

1. W biegu nie ma nagród wg zasad OMW.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
2. **Organizator zapewnia przebiegalnie bez depozytu,**
3. Każdy uczestnik biegu musi posiadać dowód tożsamości celem okazania podczas weryfikacji,
4. Numer startowy powinien być przypięty z przodu na piersiach i nie może być zasłaniany,
5. Każdy zawodnik powinien ubezpieczyć się od NNW,
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za osoby biorące udział w biegu bez numeru startowego,
7. Bieg jest imprezą rekreacyjną w rozumieniu ustawy o bezpieczeństwie,
8. Komunikat końcowy biegu będzie udostępniony na miejscu zawodów oraz do 24 godz. od zakończenia biegu na stronie internetowej: www.datasport.pl.