



19. OTWARTE MISTRZOSTWA WROCŁAWIA

Grand Prix Wrocławia



REGULAMIN BIEGU „CROSS MIĘDZY MOSTAMI”

Dystans ok.12,1 km



I. CEL IMPREZY:

Upowszechnianie i popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Wyłonienie Mistrza Wrocławia w biegach długich na rok 2011.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie OTWARTE MISTRZOSTWA WROCŁAWIA, al.Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław.
Bezpośredni organizator : (inf. o biegu) , tel.354 81 70.

III. TERMIN i MIEJSCE:

05.03.2011 r. godz. 11.00, Stadion Olimpijski ,al.I.Paderewskiego 35 we Wrocławiu .
Biuro zawodów: Stadion Olimpijski, ul.Paderewskiego 35, holl budynku Pergoli przy bramie Maratońskiej .
Szatnie –przebieganie, depozyt, toalety, natryski – hala WOS naprzeciw hotelu OLIMPIA (przy linii startu i mety).

IV. TRASA i DYSTANS:

START i META – Stadion Olimpijski przy hali WOS i hotelu OLIMPIA.
Trasa : Stadion Olimpijski, alejki bulwarów nadodrzańskich, alejki wałów pomiędzy kanałami rzeki Odry, na odcinku pomiędzy mostami Jagiellońskimi a mostem Swojszyckim.
Dystans : ok.12,1 km (2 pętle).
Trasa zabezpieczona, oznakowana, kilometry ustawione orientacyjnie, co 1 km.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 16 lat oraz przedstawi aktualne badania lekarskie dopuszczające do udziału w biegach długich, lub podpisze oświadczenie stwierdzające uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność. Uwaga : zawodnicy nie są ubezpieczeni od NNW . Ubezpieczenie leży po stronie zawodnika.

VI. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane są przede wszystkim internetowo : www.datasport.pl oraz w dniu zawodów w Biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc/numerów !) . **Limit uczestników : 300** .
Weryfikacja i wydawanie numerów startowych w dniu zawodów od godz. 9.30 do 10.45
w Biurze Organizacyjnym biegu – holl budynku Pergoli przy bramie Maratońskiej , Stadion Olimpijski.

VII. OPŁATA STARTOWA:

Udział w biegu jest bezpłatny.

VIII. KLASYFIKACJA:

W biegu prowadzona będzie klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn według Regulaminu Biegów Długich 19. OMW.

IX. NAGRODY:

W biegu nie ma nagród wg zasad OMW .
Za pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej zawodnicy otrzymują okolicznościowe dyplomy.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
Organizator zapewnia szatnie, depozyt rzeczy oraz toalety i natryski.
Każdy uczestnik biegu musi posiadać dowód tożsamości celem okazania podczas weryfikacji.
Każdy zawodnik powinien ubezpieczyć się od NNW .
Bieg jest imprezą rekreacyjną w rozumieniu ustawy o bezpieczeństwie.
Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
Komunikat końcowy biegu będzie udostępniony na miejscu zawodów oraz do 24 godz .od zakończenia biegu na stronie internetowej patrona medialnego biegu ”MaratonyPolskie” : WWW.maratonyPolskie.pl , na stronie Polskiego Stowarzyszenia Biegów : www.psb-biegi.com.pl , na stronie organizatora OMW : www.omw.wroc.pl oraz stronie www.datasport.pl

Organizator
Piotr Woźniak

Wrocław, 28.02.2010r.

